

LA MAISOUN

Maison des Jeunes et de la Culture
en Gascogne-Toulousaine



LES ACTIVITÉS 2025-2026



MJC La Maisoun
8 place de Compostelle · 32600 L'Isle-Jourdain



INSCRIPTIONS

Quand ?

RÉINSCRIPTIONS :
du 25 juin au 12 juillet et
les 25 et 26 août, de 14h à 17h30.

NOUVELLES INSCRIPTIONS :
du 27 août au 5 septembre (sauf le 30 août).

RETROUVEZ-NOUS :
à la fête des Sports et de la Culture,
samedi 6 septembre de 9h à 12h,
au stade Lapalu à L'Isle-Jourdain.

Les tarifs

L'ADHÉSION à la MJC : 14 €
Elle est à payer distinctement de la cotisation.

LA COTISATION :

- ♦ Les activités destinées aux **mineurs** sont tarifées en fonction du **quotient familial**. Munissez vous d'une attestation de QF de moins de 3 mois délivrée par la CAF ou la MSA de votre département. En absence de ce document le tarif le plus élevé sera appliqué. Les **majeurs** se voient appliqués un **tarif fixe**, indépendant du quotient familial.
- ♦ La plaquette présente le tarif le plus bas et le plus haut.
- ♦ Activité suivie d'un double astérisque** : une **réduction** est appliquée si vous ou un membre de votre famille, pratiquez plusieurs activités : Pour la 2^{ème} activité : - 10 € ; la 3^{ème} : - 20 € ; la 4^{ème} : - 30 €.
- ♦ Une **séance d'essai** vous est proposée pour chaque activité (en fonction des places disponibles).
- ♦ La cotisation est **annuelle** (année scolaire). Elle est payable en totalité le jour de l'inscription avec la possibilité de **régler en plusieurs fois**.
- ♦ Toute année commencée est due : aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année (sauf cas de force majeure).
- ♦ En plus d'assurer les rémunérations des intervenants, les cotisations annuelles couvrent une partie des frais de fonctionnement de la MJC.

Plus d'infos

<https://mjclamaisoun.fr/accueil/inscription/>



Et pendant les vacances ?

Certaines activités fonctionnent sous forme de **stages** pendant les vacances scolaires.
Renseignements : <https://mjclamaisoun.fr/stages/>

A quelle heure ?

Du mardi au vendredi : 14h-17h30.
Fermé les jeudis.
Les samedis : 9h30-12h30.

Début
des cours

La semaine du
15 septembre

MOYENS DE PAIEMENT :



ADHÉRENTS MJC : DES VALEURS PARTAGÉES, UN ENGAGEMENT ASSUMÉ



ÉPANOUISSEMENT

C'est la priorité de La MJC La Maisoun !
Proposer des activités pour permettre
aux adhérents de développer
confiance en soi, créativité et passion.
Privilégier l'épanouissement
à la performance.



AUTONOMIE

But ultime de La MJC La Maisoun :
permettre aux adhérents de
devenir des citoyens de demain
engagés et de trouver leur place
dans une société plus solidaire et
sociale.



CRÉATIVITÉ & INNOVATION

Accompagner les adhérents
pour faciliter productions
créatives, capacités
d'innovation et ainsi,
exprimer tout leur potentiel.



ANCRAGE & DÉVELOPPEMENT

Inscrire la MJC au cœur de
la Gascogne-Toulousaine,
connectée aux attentes locales
en complément et en appui
des politiques publiques.



ENGAGEMENT & CITOYENNETÉ

Permettre l'implication active par la prise
d'initiatives et de responsabilités dans la vie
de la MJC et de la cité.
Vivre la démocratie !!

Adhérer ? Pourquoi ?

Cela vous permet de :

- ♦ Participer aux activités de la MJC y compris pour les stages de plus d'une journée ;
- ♦ Bénéficier de l'assurance pendant les activités ;
- ♦ Bénéficier du **tarif réduit** pour les spectacles de la saison culturelle ;
- ♦ Devenir **bénévole** ;
- ♦ Vous présenter au conseil d'administration.

Votre adhésion annuelle à la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) témoigne de **votre attachement à ses valeurs d'éducation populaire**, tels le partage, le lien social, la pratique citoyenne et la solidarité.

L'adhésion à la MJC est donc forte d'engagements individuels et collectifs.

D A N S E



ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE**

Intervenante : Fowzia.

Dans le cadre d'un atelier ludique, l'enfant est porté dans l'imaginaire et découvre son corps, le rythme et la danse. Appropriation de l'espace, interaction avec les autres danseurs et danseuses.

Éveil Enfants (4/5 ans)

Mercredi 17h15 - 18h

Initiation Enfants (5/6 ans)

Mardi 17h - 17h45

Mercredi 16h30 - 17h15

JAZZ**

Intervenante : Fowzia.

La danse jazz est une discipline très riche et diversifiée. Elle se caractérise par un métissage de plusieurs styles et une terminologie spécifique.

Enfants (7/8 ans)

Mardi 17h45 - 19h

Préados (9/11 ans)

Mercredi 15h15 - 16h30

Préados (11/13 ans)

Mercredi 18h - 19h15

Ados (14/18 ans)

Mardi 19h - 20h30

Adultes

Lundi 20h - 21h30

Adultes sans spectacle

Mardi 20h30 - 22h

STREET JAZZ**

Intervenante : Fowzia.

La danse street jazz est conçue à partir d'un mélange de danse Jazz et de Hip-hop.

Enfants (7/10 ans)

Mercredi 14h - 15h15

Pré-ados (11/14 ans)

Vendredi 17h45 - 19h

Ados (15 ans et +)

Vendredi 19h - 20h30

Adultes (15 ans et +)

Mercredi 19h15 - 20h45

AFRICAIN**

Intervenante : Lawa.

Apprentissage de la danse traditionnelle d'Afrique de l'ouest au son des djembés, doumdoums et balafons.

Ados/Adultes

Vendredi 20h - 21h30

TARIFS DANSE

Hors Capoeira et Salsa/Rock

45 min hebdo (éveil et initiation) :

146 à 202 €/an*

1h15 hebdo (enfants-préados) :

170 à 237 €/an*

1h30 hebdo (ados-adultes) :

Ados : 180 à 251 €/an*

Adultes : 275 €/an

RÉDUCTION

pour 2 cours de danse/semaine

Application d'une réduction sur la 2^e activité :

- 65 € pour les préados,

- 70 € pour les ados,

- 90€ pour les adultes.

CAPOEIRA**

Intervenant : Yann.

La capoeira est un art martial qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

Enfants (7-10 ans)

Jeudi 17h30 - 18h30 159 à 221 €/an*

Pré-ados (11-14 ans)

Jeudi 18h30 - 19h45 170 à 237 €/an*

Ados (+15 ans) et Adultes

Jeudi 19h45-21h15

NOUVEAU

Ados : 170 à 237 €/an*

Adultes : 240 €/an

SALSA & ROCK, DANSE EN COUPLE

Avec l'association L'Isle Danse.

Salsa cubaine et rock'n roll.

Possibilité de venir en couple, ou seul-e.

Débutants **Mardi** 19h - 20h

Intermédiaires **Mardi** 20h - 21h

Avancés **Mardi** 21h - 22h

Tarifs : se renseigner auprès de

L'Isle Danse : 06 70 53 01 24

SPECTACLES

La MJC organise des spectacles de danse en fin d'année :

Éveil et initiation à la danse : dimanche 31 mai à la MJC ;

Jazz et street-jazz : samedi 20 et dimanche 21 juin à la salle de spectacle Tempo à Leguevin ;

Danse africaine et capoeira : samedi 6 juin à la MJC.



B I E N - Ê T R E

RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Stretching-Fitball-Pilate

Intervenante : Marion et/ou Maurianne.

Travail sur la sangle abdominale pour lutter contre les douleurs lombaires en améliorant la musculation et la stabilité du corps.

Ados/Adultes

Lundi et/ou Jeudi 12h30 - 13h30

Stretching-Barre à terre

Intervenante : Fowzia.

Pour renforcer la musculature globale et l'élasticité du corps en vue d'autres activités comme la danse.

Ados/Adultes

Lundi 19h - 20h

1 cours/ sem. : 225 €/an

2 cours/ sem. : 350 €/an

YOGA**

Intervenante : Delphine.

Pratique précise et rythmée de postures et exercices respiratoires.

L'Hatha-Yoga permet une maîtrise du corps et des sens.

Adultes

Vendredi 16h - 17h30

18h - 19h30

310 €/an

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial, voir le détail sur

<https://mjcclamaisoun.fr/bccueil/inscription/>

** Réduction double activité possible : cf. page 1



M U S I Q U E

PIANO - GUITARE - BASSE OU BATTERIE**

Intervenant(e)s : Nathalie (Piano), David et Émilien (Batterie), Marc et Jean-Baptiste (Basse/guitare électrique ou acoustique). Répertoire de musique actuelle. Privilège la pratique. Décryptage des bases de la musique (rythme, lecture de partitions/ tablatures...). Cours individuels. Tous niveaux.
Guitare/Basse : Lundi, mercredi ou samedi
Batterie : lundi, mardi, vendredi ou samedi
Piano : mardi, mercredi ou jeudi

Enfants/Ados	30min hebdo	314 à 436 €/an*
Adultes	30min hebdo	492 €/an

ÉVEIL MUSICAL - INITIATION**

Intervenante : Nathalie.
Découverte et initiation ludique de la musique, jeux musicaux, instruments mélodiques, rythmiques, percussions, chant... Cours collectifs.

Poly-sons 4-5 ans		
Mercredi	15h45 - 16h30	146 à 202 €/an*
Créa-sons 6-7 ans		
Mercredi	15h - 15h45	146 à 202 €/an*

CHANT COLLECTIF**

Intervenante : Sandrine.
Cours collectifs de 4 chanteurs pour les adolescents (dès 14 ans) et les adultes. Répertoire de musique actuelle.

Ados	1h hebdo	314 à 436 €/an*
Adultes	1h hebdo	492 €/an
Mercredi	à partir de 16h30	

ATELIERS MUSICAUX

Intervenant(e)s : David, Émilien, Jean-Baptiste, Marc, Nathalie et Sandrine.
Envie de travailler votre instrument en profitant de la synergie de groupe ? d'apprendre à écouter les autres, de partager la musique ? de s'initier à la scène ? Option supplémentaire aux cours de musique ou chant.

3 ateliers dans l'année + 1 répétition générale + 1 concert

Enfants/Ados	25 à 45 €/an*
Adultes	70 €/an

BATUCADA « OUPS »

Intervenant : Pat'.
Le terme Batucada désigne l'ensemble de percussions qui accompagne la musique jouée traditionnellement pour le carnaval du Brésil. Étude du rythme par une mise en place corporelle (pieds, mains, voix).

Adultes		
Lundi	20h30 - 22h	60 €/an

ENSEMBLE MUSICAL JEUNES

Intervenant : Pierre.
L'atelier, proposé par l'association Lis'l'ô'bigband (LOBB), s'adresse à tous les jeunes qui ont envie de s'exercer à la musique entre amis, dans une ambiance appropriée !

Enfants-Ados	
Mardi	17h30-19h
14€ d'adhésion MJC + cotisation (20€) à LOBB	

EXPRESSION

CLUB RADIO**

Intervenant(e)s : Alexandre (à L'Isle-Jourdain) et Ana (à Fleurance).

Initiation à la radio et webradio : création de reportages et playlists, montage audio. Les jeunes développent une meilleure expression orale, sont sensibilisés aux médias de l'information, développent un esprit critique.

Le club radio est également proposé dans les locaux de Fleurance, aux mêmes jours et horaires que ci-dessous.

Ados (11/14 ans)

Mercredi 14h - 15h30

Ados (15/17 ans)

Mercredi 15h45 - 17h15
146 à 202 €/an*



CIRQUE**

Intervenant : Jalal.
Les techniques abordées : acrobatie (au sol, porté, minitrampoline), équilibre sur objet (fil tendu, boule d'équilibre, cycles, échasses, rouleaux américains...), manipulation d'objets, ou jonglerie (foulards, balles, anneaux, assiettes chinoises, diabolos, bâtons du diable, cerceaux, massues, rubans...).

Enfants (4-5 ans)

Samedi 9h15 - 10h15
200 à 278 €/an*

Enfants (6/8 ans)

Samedi 10h30 - 11h30
200 à 278 €/an*

Enfants (9 ans et +)

Samedi 11h45 - 13h15
223 à 310 €/an*

THÉÂTRE**

Intervenantes : Frédérique (lundi) ou Cécile (jeudi).
Exercices corporels, jeux scéniques, construction de personnages. Libérer sa créativité. Donner vie à des personnages, des histoires, des mots. Prendre conscience de son corps et de sa voix. S'affirmer, échanger, se dépasser dans la joie et la bonne humeur. Le théâtre est une pratique autant individuelle que collective et un excellent moyen de gagner de la confiance en soi.

Enfants (7/10 ans)

Lundi 17h15 - 18h30

Enfants (7/10 ans)

Lundi 18h30 - 19h45

Préadolescents

Jeudi 18h - 19h15

Adolescents

Jeudi 19h15 - 20h30

Adultes

Jeudi 20h30 - 22h

Enfants et ados : 184 à 255 €/an*
Adultes : 290 €/an



* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial, voir le détail sur <https://mjcclamaisoun.fr/accueil/inscription/>

** Réduction double activité possible : cf. page 1

TECHNIQUES

BANDES DESSINÉES**

Intervenante : Anna.
Apprends à réaliser une mini-BD, du scénario à l'encrage en passant par la mise en couleurs. Découvres les techniques de storyboard, les codes de la narration en bandes-dessinées (cadrage, rapport texte/image...), affines tes choix graphiques.

Pré-ados (7-10 ans)

Jeudi 17h - 18h15

Ados (11-17 ans)

Jeudi 18h15 - 19h30
176 à 244 €/an*



ARTS PLASTIQUES**

Intervenant : Stéphane.
L'atelier s'adresse à tous ceux qui aiment le dessin, la peinture, le collage ou les arts plastiques. Permet d'expérimenter des techniques variées : dessin au crayon, encre, peinture à l'huile, gouache, pastel...

Enfants

Mercredi 14h - 15h30

Préadolescents

Mercredi 15h30 - 17h

Adolescents

Mercredi 17h30 - 19h

Adultes

Mercredi 19h - 21h

Enfants/ados : 200 à 278 €/an*

Adultes : 369 €/an

COUTURE**

Intervenante : Élodie.
Venez apprendre les techniques de base de la couture et réaliser vos projets personnels.

Jeunes (8/17 ans)

1 Mardi sur 2 17h45 - 19h15
108 à 150 €/an*

Adultes

1 Mardi sur 2 14h - 17h
19h30 - 22h30
258 €/an



L'AIGUILLE À LA MAIN

Pas d'animateur, dans cet atelier où tout le monde en sait un peu (ou beaucoup) et partage son savoir, ses trucs et astuces aux autres !

Tous travaux d'aiguille à la main : patchwork, broderie, boutis, quilting... Tout public.
Jeudi 14h - 17h

Adhésion uniquement

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial, voir le détail sur <https://mjcclamaisoun.fr/accueil/inscription/>

** Réduction double activité possible : cf. page 1

PHOTO NUMÉRIQUE

Vous aimez la photographie, vous souhaitez échanger, travailler votre regard, apprendre de nouvelles techniques...

Tous les jeudis, échanges photographiques dans une ambiance conviviale.

Ados / Adultes

Jeudi 20h30-22h 40 €/an
Stages Tous les 2 mois
Tarifs à venir

ÉCHECS

Débutants ou confirmés. Découverte des stratégies du jeu d'échecs, approfondissement des connaissances tactiques et stratégiques.

Enfants / Ados

Vendredi 18h - 22h
Samedi 10h - 11h30
14€ d'adhésion MJC
+ licence échecs



INFORMATIQUE

Intervenant : Vincent

Tout savoir sur l'utilisation d'un ordinateur : logiciels courants, messagerie, Internet & bonnes pratiques du web, photo et vidéo numériques.

Cours adaptables en fonction des besoins.

Adultes

Jours et horaires à définir
160 €/ les 15 séances d'1h

STAGES ADULTES



THÉÂTRE D'IMPRO Théâtre

SAM. 25 ET DIM. 26
OCTOBRE
En après-midi

Débutant ou initié, venez découvrir et pratiquer l'improvisation théâtrale. Se rencontrer, s'exprimer et découvrir la spontanéité du théâtre d'impro. Au programme : échauffements ludiques, mises en situation, jeux d'équipes...

Animé par Isabelle Bedhet (artiste pédagogue, comédienne et metteur en scène) et Julie Lebuhotel (comédienne, formatrice et arbitre de théâtre d'improvisation).
Dès 16 ans et adultes.

Entre 50 et 80 € (selon situation) + 14€ d'adhésion



L'ANIMAL DANS L'ART Cours d'Histoire de l'Art

LES JEUDIS 6, 13, 20
NOVEMBRE ET 4, 11 ET 18
DÉCEMBRE
De 14h30 à 16h

L'animal dans l'art témoigne de notre relation intime, entre rivalité ou amitié, domesticité ou liberté. Il est l'image de notre rapport au monde, des évolutions sociétales. Il inspire les artistes, couvre les parois des grottes, incarne le pouvoir. Ce thème universel balaie le temps, les époques et les supports artistiques, de la nuit des temps jusqu'aux expressions contemporaines.

Les cours sont assurés par Myriam Pastor, conférencière, diplômée d'un master en histoire de l'art et en arts plastiques.

56€ le cycle de 6 cours
11€ le cours



PARCOURS VOCAL #4 Chant

LES MARDIS 31 MARS,
7, 14, 21 AVRIL, 5 MAI
19h à 21h

Guillaume Lopez propose son 4^{ème} parcours vocal à la MJC. Cette année le répertoire sera chanté en occitan par monodie ou polyphonie.

Les stagiaires seront accompagnés par Etienne Manchon, pianiste multifacette entre groove, classique et jazz.

Pour chanteuses et chanteurs amateurs/amatrices non débutants, il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique.

Les stagiaires assureront une restitution de ces ateliers en 1^{ère} partie du concert "Perqué Pas" le samedi 9 mai.

95€ + 14€ d'adhésion



STAGES JEUNES

Découverte & perfectionnement

Pendant les vacances scolaires et les week-end.

Dans un esprit d'échange et d'ouverture, c'est l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de prendre du plaisir à partager, à développer de nouvelles pratiques tout en améliorant ses techniques.

Cirque

du lun. 20 au mer. 22 octobre

13h30-18h30 pour les 6 ans et plus

du mar. 28 au jeu. 30 avril

du lun. 6 au mer. 8 juillet

10h-12h pour les 3 à 5 ans

14h-17h pour les 6 ans et +

Rires et joies au programme de ce stage ludique et physique avec :

Travail des équilibres (fil tendu, boule, monocycle, échasses, rouleaux américains) ;

Manipulation d'objets et jonglerie (balles, anneaux, assiettes chinoises, foulards, diabolos, bâtons du diable, massues) ;

Acrobaties (au sol, porté, mini-trampoline).

De 33 à 93 € selon l'âge et le quotient familial + 14€ d'adhésion (pour les enfants non adhérents).



Sculpture en papier mâché

du lun. 20 au mer. 22 octobre

le matin pour les 8-10 ans

et l'après-midi pour les + 10 ans

Viens créer des sculptures, masques ou objets de déco en papier mâché !

Le papier mâché est une technique de construction simple avec du papier et de la colle, en 3 étapes : création de la structure, fabrication et pose de la pâte en papier, coloration.

75€ pour les 3 jours + 14€ d'adhésion.

Couture

Lun. 23 et mar. 24 février

9h30 à 12h30 et/ou 13h30 à 17h30

Viens créer tes propres créations en tissus !

Élodie propose aux jeunes de 8 à 17 ans, débutants ou initiés, de participer à un stage de couture. Les couturiers et couturières en herbe pourront repartir avec leurs créations. Tout le matériel de couture est fourni.

Tarifs à venir.



Préparation aux examens grâce à la sophrologie

Les samedis 21 et 28 mars, 11 et 18 avril et 30 mai

De 10h30 à 12h

Booste ta réussite au brevet ou au Bac !

Stage de préparation aux examens. Avec la sophrologie, domptez le stress, libérez votre mental, dormez mieux... Mettez toutes les chances de votre côté en adoptant une attitude positive.

Tarifs à venir.

Découverte de la radio

Mar. 21 et mer. 22 octobre

De 10h30-12h30 et 13h30-15h30

Tu as entre 11 et 16 ans et **tu rêves de découvrir les coulisses d'une vraie radio ?**

Découvre :

La prise de parole : importance de l'écoute des autres, du rythme, de l'intonation, du souffle ;

Les techniques d'écriture radio, de mixage et d'interview.

Enregistre une émission sur un thème de ton choix. Apprends aussi à ne pas te laisser manipuler par les médias et autres sources d'information !

15€ + adhésion à la MJC (14€).

Briller aux oraux grâce à la radio

Du mar. 28 au jeu. 30 avril · 10h-12h
à L'Isle-Jourdain et Fleurance

Prendre la parole avec assurance, capter l'attention, convaincre... ça s'apprend ! Prépare tes oraux du Brevet ou du Bac avec la radio !

Au programme :

Lecture de textes à haute voix, travail du rythme et de l'intonation ;

Jeux d'articulation et d'élocution ;

Travail de respiration et de posture.

15€ + adhésion à la MJC (14€).



PLUS D'INFOS ET INSCRIPTIONS

www.mjclamaisoun.fr/stages

05 62 07 21 06 - 07 71 56 48 95 - contact@mjclamaisoun.fr

PROGRAMMATION CULTURELLE EN BREF...

2025

SUR LA ROUTE DE LA SOIE : L'OUBÉKISTAN Conférence Histoire de l'Art

Myriam PASTOR

MER. 1ER OCTOBRE • 20H

Entre steppes et oasis, l'Ouzbékistan vous entraîne au cœur de la légendaire route de la soie. Une conférence haute en couleurs, en saveurs et en Histoire.

FÊTE DES ONDES Découvrez la radio autrement

SAMEDI 4 OCTOBRE • 14H

Atelier ludique d'analyse critique de l'information, table ronde "On n'est pas (que) des micros, la radio associative, média vivant du territoire", siestes sonores, enregistrements d'émissions en direct, micro-ouverts, apéro blind-test.

Concert de ska "Time To Skank".

RÉPAR'CAFÉ*

SAM. 11 OCTOBRE, 31 JANVIER • 14H

Apportez vos objets à réparer et apprenez à être plus autonomes dans vos réparations.

ATELIER "ÉVITER LES POLLUANTS DANS MON ENVIRONNEMENT"*

14 OCTOBRE • 19H30

Conseils et gestes simples pour un quotidien plus sain... Apprenez à repérer les substances toxiques, à identifier les alternatives saines...

De L'AUTRE CÔTÉ Théâtre

Théâtre de l'Ephémère

SAM. 8 NOVEMBRE • 21H

DIM. 9 NOVEMBRE • 16H

L'Ephémère transforme la grande Histoire de Berlin Est dans les années 80 en comédie burlesque, vive, absurde... et joyeusement subversive.



VOIX ÉCLATÉES

Théâtre

Cécile Souchois-Bazin

SAM. 29 NOVEMBRE • 20H30

Ce seule en scène, dénonce le sexisme ordinaire avec une dose d'humour noir, de poésie et d'émotion brute pour dire l'intime.

Spectacle précédé du Groupe vocal « Les Mal barrées » et suivi d'un débat.

Dans le cadre du projet radiophonique "Voix en force, déconstruire les violences sexistes et sexuelles".

NUIT DE LA DÉMOCRATIE*

VEN. 5 DÉCEMBRE • 18H

Une soirée d'échanges et de débats, pour conforter ou susciter l'envie de s'engager sur son territoire.

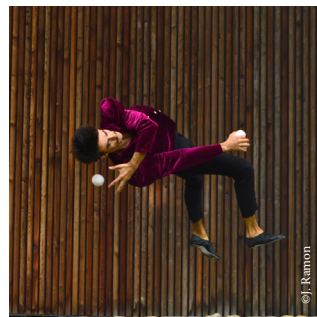
STREET CHEVAL ET HARMONIES INSTABLES

Cirque

Cirque & Campagne • Cie Bella Gamba

SAM. 6 DÉCEMBRE • 17H

Deux spectacles de cirque actuel s'enchaînent pour ce dernier temps fort de l'année : "Harmonies instables" et "Street Cheval".



> Plus d'infos
www.mjclamaisoun.fr/agenda



> Réservation appréciée

07 71 56 48 95 ou
contact@mjclamaisoun.fr

> Une billetterie en ligne est ouverte.

> Tarif réduit pour les adhérents de la MJC.

2026

RIGHT OR WONG ?

Soirée happy funny
Concerts

SAMEDI 9 JANVIER • 18H

Soirée Galette-concert avec les Mus'Traveler (reprises pop-rock) et Right or Wong? (le funk dans tous ses états !).

FRESQUE DES FRONTIÈRES PLANÉTAIRES*

22 JANVIER, DE 19H30 à 22H30.

En jouant, découvrez l'ensemble des processus compromettant l'habitabilité de notre planète.

LES PAULETTE

Théâtre d'impro

Les Paulette

SAM. 24 JANVIER • 20H30

5 improvisatrices font leur show dans un spectacle où les thèmes sont piochés au hasard par le public !

Organisé par l'association "Avance avec Hermance".

COMEDY CLUB

Stand-up

SAM. 7 FÉVRIER • 20H30

Plus d'une heure de stand-up avec des talents locaux (gersois et toulousains).

En partenariat avec les Fous rires Gascons.



(Dé)TOURNÉES ! JOURNÉES LABO

Ateliers d'expérimentation
sonore et visuelle

Collectif Freddy Morezon & Cie Espégéca

DU LUN. 23 AU SAM. 28

FÉVRIER • TOUS LES MATINS

Une semaine de laboratoire artistique : entre théâtre d'objets et musique, explorez vos lieux de vie, pour les rêver, les détourner et les habiter autrement...

Restitution-spectacle le vendredi !

A CHEVAL SUR LE DOS DES OISEAUX

Spectacle dessiné

Cie La Langue Ecarlate

SAM. 14 MARS • 20H30

A travers une parole intime, ce monologue traverse l'histoire d'une femme issue d'un milieu précaire.

En partenariat avec le service culturel de L'Isle-Jourdain.



JAM BREAK DANCE

Cultures urbaines

Avec l'association « Each one Teach one ».

SAM. 11 AVRIL • DÈS 16H

Découvrez un espace d'expression libre, de partage et d'improvisation, rythmé par les sons d'un DJ et d'un live band.

PERQUÉ PAS ?

Concert

Guillaume Lopez, Étienne Manchon, Simon Portefaix

SAMEDI 9 MAI • 20H30

De l'occitan autrement, c'est la marque de fabrique de Guillaume Lopez. Ce nouveau trio mélange les styles et propose un univers musical situé quelque part entre le jazz et le rock progressif en passant par des musiques planantes...



GRATIFÉRIA/TROC-PLANTES/RÉPAR'CAFÉ*

LE SAMEDI 30/05 • 14H

Donnez et/ou échangez vos objets en bon état dont vous n'avez plus utilité, ainsi que vos plantes, plants, et graines. Venez également apprendre à réparer vos objets hors service !

FÊTE DE LA MAISON

Musique, démos, expos

VEN. 5 ET SAM. 6 JUIN

De la musique, de la batucada, des expositions, des démonstrations de cirque, de danses, de capoeira...

Des jeux en bois pour toute la famille.

* En partenariat avec L'Isle-Jourdain en Transition (LIJeT)

RADIO FIL DE L'EAU C'EST...

...Des temps d'antenne

De l'**info locale** pour montrer la richesse du territoire ;

Une **programmation musicale** éclectique ;

Des **émissions thématiques** : développement durable, agenda, musique, info du monde, littérature, culture occitane... ;

Des **retransmissions de concerts et conférences** ;

Des **podcasts** pour réécouter vos émissions sur le site Internet ;

> **À écouter 24H/24 et 7J/7**
sur le **106.6 FM** (L'Isle-Jourdain)
et le **100.9 FM** (Fleurance)
et sur **www.radiofildeleau.fr**

...Des temps sur le terrain

Des **actions d'éducation aux médias** : plus de 100 ateliers et 250 participants chaque année ;

Une **équipe de salariés** ;

Une **équipe de bénévoles passionnés** : et si vous aussi vous partagez votre passion à la radio ? ;

Des agréments : Association éducative complémentaire de l'enseignement public (délivré par le Ministère de l'Éducation) et Jeunesse et Éducation Populaire ;



Des **partenariats construits** avec les associations, commerces, collectivités, entreprises : émissions spéciales, reportages, chroniques, animations de tables rondes, annonces, campagnes publicitaires...

NOS MISSIONS : INFORMER, ÉDQUER, DIVERTIR.

CONTACT

contact@radiofildeleau.fr

L'ISLE-JOURDAIN

8 Place de Compostelle,
32600 L'Isle-Jourdain

07 70 14 60 66

FLEURANCE

Avenue Pierre de Coubertin,
32500 Fleurance

07 49 92 19 34



www.radiofildeleau.fr

f fil.deleau

@radiofildeleau

Radio Fil de l'Eau est co-présidente du CRLO,
le Collectif des Radios Libres d'Occitanie.

LES ATELIERS RADIOPHONIQUES L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION - EMI

Sur mesure, dans vos locaux ou au studio, pour les CCAS, écoles primaires, collèges, lycées, structures médico-sociales...

DÉCOUVERTE DE LA RADIO

3 à 7 séances.

Visionnage et débat autour du film "Le monde, les médias et vous" ;

Préparation de l'intervention (micro-trottoir, interview, émission) : choix du sujet, des intervenants et des questions, prise de rdv, travail d'écriture ;

Enregistrement de l'émission et montage audio sur audacity.

THÉORIES DU COMLOT

1 séance

Découverte des différents types de fake news qui pullulent sur les réseaux et sur internet ; Explication des termes *Infox*, *debunkage*, *canular*, *fake news*, *trolls*, *zombies*... ;

Débat autour des médias et de l'information.



THÉORIE T'ES HORRIBLE

2 à 5 séances.

Création de toutes pièces d'une théorie du complot. Le but étant de démontrer qu'il est facile de manipuler l'information ; Enregistrement d'une fausse émission qui sera diffusée sur les ondes.

MICRO / MACRO

4 demi-journées de 3h
Atelier numérique de création audiovisuelle en s'appuyant sur le concept **"écouter l'image, regarder le son"**, qui consiste à "mettre en son" un plan fixe (photo ou vidéo).

LA MALLETTE PÉDAGOGIQUE

Mallette équipée de tout le matériel nécessaire pour enregistrer vos propres émissions, micro trottoirs... ;

Formation à l'utilisation du matériel et aux techniques radiophoniques ; Idéale pour découvrir la radio et continuer de créer en toute autonomie.

OBJECTIFS

Former des **"cybercitoyens"** actifs, éclairés et responsables

Sensibiliser aux médias ;

Développer un esprit critique ;

Travailler l'expression orale et écrite, la lecture ;

Utiliser un vocabulaire précis et varié ;

Travailler en coopération.



MJC LA MAISOUN

8. Place de Compostelle

32600 L'Isle-Jourdain

05 62 07 21 06 - 07 71 56 48 95

contact@mjclamaisoun.fr

www.mjclamaisoun.fr

f mjclamaisoun

@ mjclamaisoun



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Mardi
14h- 17h30

**Mercredi
Vendredi**
10h-12h30
et 14h- 17h30

Samedi
9h30-12h30

**Fermé
Lundi
Mardi matin
Jeudi**

MJC ? QU'ES A QUO ?

Une MJC, Maison des Jeunes et de la Culture, est une association d'Éducation Populaire, administrée par des bénévoles et gérée par une équipe de professionnels. Sa vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, aux loisirs et à la culture.

La MJC La Maisoun propose depuis 1978 une offre originale d'activités et de services :

- > Les clubs d'activités de loisirs : artistiques, culturelles et de bien-être ;
- > La radio locale, Radio Fil de l'Eau, qui crée et diffuse des émissions en faveur de la lutte contre les discriminations, de l'environnement, du développement local et de la culture ;
- > L'action culturelle : diffusion de spectacles vivants, soutien aux pratiques culturelles, médiation culturelle et accueil de résidences d'artistes.

Elle est agréée Jeunesse et Education Populaire (JEP) ainsi que par le Ministère de l'Éducation Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public.

LA MJC LA MAISOUN HEBERGE LES COMPAGNIES ARTISTIQUES :



C.A.M.O.M.

Collectif Artistique
et Musical Occitanie
Méditerranée.
et Compagnie Guillaume
LOPEZ
www.guillaume-lopez.fr



BULLE d'Artis

Compagnie
professionnelle de
spectacles de Théâtre
et de Marionnettes.
www.bulledartis.fr



Théâtre
de l'Ephémère
Compagnie de
théâtre amateur

f Théâtre Ephémère



Ensemble vocal
Les Gars Zouilleurs
Chants
polyphoniques
traditionnels et
chansons pop