

MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
EN GASCOGNE
TOULOUSAINNE



2024-2025



NOUVEAU

**Bandes dessinées,
Chant collectif,
Danse contemporaine senior**

EXPRESSION
CULTURE
LOISIRS
ÉMOTIONS



MJC La Maisoun, 8 place de Compostelle, 32 600 L'Isle-Jourdain

INSCRIPTIONS

Réinscriptions : du 3/07 au 26/07 et le 27/08

Nouvelles inscriptions : à partir du 28/08

Horaires d'ouverture du secrétariat pour les inscriptions :

Lundi : **fermé**

Mardi - Jeudi - Vendredi : **14h - 17h30**

Mercredi : **10h - 12h30 / 14h - 17h30**

Samedi : **10h - 12h30**

**DÉBUT DES COURS :
SEMAINE DU LUNDI
16 SEPTEMBRE 2024**



**LES ACTIVITÉS NE FONCTIONNENT PAS
DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**

Cependant la MJC peut proposer des stages ou des ateliers

ADHÉSION MJC : 14 €

L'adhésion annuelle :

- permet de participer aux activités de la MJC y compris pour les stages de plus d'une journée,
- comprend l'assurance vous couvrant pendant les activités,
- permet de bénéficier d'avantages lors de manifestations,
- fait de vous un membre actif de la MJC qui peut apporter idées et suggestions lors de l'assemblée générale,
- vous permet de vous présenter au conseil d'administration.

Au-delà des obligations liées aux statuts des associations loi 1901 à but non lucratif, votre adhésion annuelle à la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) témoigne de votre attachement à ses valeurs d'éducation populaire, tels le partage, le lien social, la pratique citoyenne et la solidarité. L'adhésion à la MJC est donc forte d'engagements individuels et collectifs.

L'adhésion de 14 € sera à payer par un chèque séparé de la cotisation.

LA COTISATION : les tarifs

- Les activités destinées aux mineurs sont tarifées en fonction du quotient familial. La plaquette présente le tarif le plus bas et le plus haut. Munissez vous d'une attestation de QF de moins de 3 mois délivrée par la CAF ou la MSA de votre département. En absence de ce document le tarif le plus élevé sera appliqué.
- Les majeurs se voient appliqués un tarif fixe, indépendant du quotient familial.
- **Activité suivie d'un double astérisque**** : une réduction est appliquée si vous ou un membre de votre famille, pratiquez plusieurs activités : Pour la 2^e activité : - 10 € ; la 3^e : - 20 € ; la 4^e : - 30 €.
- Une **séance d'essai** vous est proposée pour chaque activité (en fonction des places disponibles).
- La **cotisation est annuelle** (année scolaire). Elle est payable en totalité le jour de l'inscription avec la **possibilité de régler en plusieurs fois**.
- Toute année commencée **est due** : aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année (sauf cas de force majeure).
- En plus d'assurer les rémunérations des intervenants, les cotisations annuelles couvrent une partie des frais de fonctionnement de la MJC.



La MJC peut être amenée à modifier les lieux, heures et jours des activités et se réserve le droit d'annuler certaines d'entre elles par manque de participants ou pour raisons sanitaires. Nous vous remercions de votre compréhension.



MUSIQUE

PIANO - GUITARE - BASSE OU BATTERIE**

Intervenants : Nathalie (Piano), David et Émilien (Batterie), Marc et Jean-Baptiste (Basse/guitare électrique ou acoustique)

Répertoire de musique actuelle. Privilège la pratique. Décryptage des bases de la musique (rythme, lecture de partitions/tablaturs...). Cours individuels. Tous niveaux.

Guitare/Basse : Mercredi ou samedi

Batterie : lundi, mardi, vendredi ou samedi

Piano : mardi, mercredi ou jeudi

Enfants/Ados	30min hebdo	309 à 433 €/an*
Adultes	30min hebdo	488 €/an

ÉVEIL MUSICAL - INITIATION**

Intervenante : Nathalie

Cours collectif.

Poly-sons 4-5 ans

Découverte ludique de la musique, jeux musicaux, percussions, chant...

Mercredi 15h45 - 16h30

143 à 198 €/an*

Créa-sons 6-7 ans

Initiation à la musique, instruments mélodiques, rythmiques, percussions, chant...

Mercredi 15h - 15h45

143 à 198 €/an*

CHANT COLLECTIF**

Intervenante : Sandrine

Cours collectif de 4 chanteurs pour les adolescents (dès 14 ans) et les adultes. Genre : musiques actuelles.

Ados 1h hebdo 309 à 433 €/an*

Adultes 1h hebdo 488 €/an

Mercredi 16h30, 17h30 ou 18h30

ATELIERS MUSICAUX

Intervenants : David, Émilien, Jean-Baptiste, Marc, Nathalie et Sandrine

Envie de travailler votre instrument en profitant de la synergie de groupe ? d'apprendre à écouter les autres, de partager la musique ? de s'initier à la scène ?

(Option supplémentaire aux cours de musique ou chant)

3 ateliers dans l'année + 1 répétition générale + 1 concert

Enfants/Ados	15 à 35 €/an*
Adultes	60 €/an

CHORALE « LA CLÉ DES CHANTS »

Intervenante : Corinne

Chants de variétés.

Adultes

Mardi 20h30 - 21h30

10 €/an

BATUCADA « OUPS »

Intervenant : Pat'

Le terme Batucada désigne l'ensemble de percussions qui accompagne la musique jouée traditionnellement pour le carnaval du Brésil. Étude du rythme par une mise en place corporelle (pieds, mains, voix).

Adultes

Lundi 20h30 - 22h

45 €/an

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial, voir le détail sur <https://mjcmaisoun.fr/accueil/inscription/>
** Réduction double activité possible : cf. page 1



DANSE

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE**

Intervenante : Fowzia

Dans le cadre d'un atelier ludique, l'enfant est porté dans l'imaginaire et découvre son corps, le rythme et la danse. Appropriation de l'espace, interaction avec les autres danseurs-ses.

Éveil Enfants (4/5 ans)

Mercredi 17h - 17h45 143 à 198 €/an*

Initiation Enfants (5/6 ans)

Mardi 17h - 17h45 143 à 198 €/an*

Mercredi 16h15 - 17h 143 à 198 €/an*

STREET JAZZ**

Intervenante : Fowzia

La danse street jazz est conçue à partir d'un mélange de danse Jazz et de Hip-hop.

Enfants (7/10 ans)

Mercredi 14h - 15h 157 à 218 €/an*

Pré-ados (11/14 ans)

Vendredi 17h45 - 19h 166 à 233 €/an*

Ados (15 ans et +)

Vendredi 19h - 20h30 179 à 248 €/an*

Adultes (15 ans et +)

Mercredi 19h - 20h30 270 €/an*

NOUVEAU

TARIF POUR 2 COURS DE DANSE/SEMAINE

application d'une réduction sur la 2^e activité de - 60 € pour les enfants, - 65 € pour les préados, - 70 € pour les ados, - 90€ pour les adultes.

DANSE JAZZ**

Intervenante : Fowzia

La danse jazz est une discipline très riche et diversifiée. Elle se caractérise par un métissage de plusieurs styles et une terminologie spécifique.

ENFANTS (7/8 ans)

Mardi 17h45 - 18h45 157 à 218 €/an*

PRÉADOS

Préados (9/11 ans) **Mercredi** 15h - 16h15

Préados (11/13 ans) **Mercredi** 17h45 - 19h

166 à 233 €/an*

ADOS/ ADULTES

Ados (14/18 ans)

Mardi 18h45 - 20h15 179 à 248 €/an*

Adultes

Lundi 20h - 21h30 270 €/an

Adultes sans spectacle

Mardi 20h15 - 21h45 270 €/an

DANSE CONTEMPORAINE**

Intervenante : Cindy

Découvrir la singularité de chaque danseur.se, au sein du groupe, par une approche technique qui invite à dialoguer/jouer avec l'espace, la musique, le silence, l'improvisation guidée, en laissant la spontanéité s'exprimer. Tous niveaux.

Ados/Adultes

Jeudi 20h - 21h30

Adultes et seniors NOUVEAU

Jeudi 10h - 11h30

Ados (+15ans): 179 à 248 €/an* // Adultes : 270 €/an

CAPOEIRA**

Intervenant : Yann

La capoeira est un art martial qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

Enfants (5/6 ans)

Lundi 17h15 - 18h 143 à 198 €/an*

Enfants (7-10 ans)

Jeudi 17h30 - 18h30 157 à 218 €/an*

Ados (11-14 ans)

Jeudi 18h30 - 19h45 166 à 233 €/an*

SALSA & ROCK, DANSE EN COUPLE

Avec l'association L'Isle Danse - contact :

isledanse32@gmail.com

Salsa cubaine et rock'n roll. Possibilité de venir en couple, ou seul.e.

Débutants

Mardi 19h - 20h

Intermédiaires

Mardi 20h - 21h

Avancés

Mardi 21h - 22h

Tarifs: se renseigner auprès de l'association L'Isle danse.

DANSE AFRICAINE**

Intervenant : Lawa

Apprentissage de la danse traditionnelle d'Afrique de l'ouest au son des djembés, doumdoums et balafons.

Ados/Adultes

Vendredi 20h - 21h30

Ados : 179 à 248 €/an* // Adultes : 270 €/an



RENFORCEMENT MUSCULAIRE** STRETCHING-FITBALL-PILAT

Intervenante : Marion

Travail sur la sangle abdominale pour lutter contre les douleurs lombaires en améliorant la musculation et la stabilité du corps.

Ados/Adultes

Lundi 12h30 - 13h30 222 €/an

STRETCHING-BARRE À TERRE

Intervenante : Fowzia

Pour renforcer la musculature globale et l'élasticité du corps en vue d'autres activités comme la danse.

Ados/Adultes

Lundi 19h - 20h 222 €/an

YOGA**

Intervenante : Delphine

Pratique précise et rythmée de postures et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé. L'Hatha yoga permet au pratiquant une maîtrise du corps et des sens.

Adultes

Vendredi 16h - 17h30

18h - 19h30 305 €/an

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial, voir le détail sur <https://mjcmaisoun.fr/accueil/inscription/>
** Réduction double activité possible : cf. page 1



CLUB RADIO**

Intervenant-e-s : Alexandre (à L'Isle-Jourdain) et Ana (à Fleurance)

Initiation à la radio et webradio : animation, reportages, playlist, création audio. Les jeunes développent une meilleure expression orale, sont sensibilisés aux médias de l'information, développent un esprit critique.

Le club radio est également proposé dans les locaux de Fleurance, aux mêmes jours et horaires que ci-dessous.

Ados (11/14 ans)

Mercredi 14h - 15h30

Ados (15/17 ans)

Mercredi 15h45 - 17h15

143 à 198 €/an*

THÉÂTRE**

Intervenante : Cécile (jeudi) et Frédérique (lundi)

Exercices corporels, jeux scéniques, construction de personnages. Libérer sa créativité. Donner vie à des personnages, des histoires, des mots. Prendre conscience de son corps et de sa voix. S'affirmer, échanger, se dépasser dans la joie et la bonne humeur. Le théâtre est une pratique autant individuelle que collective et un excellent moyen de gagner confiance en soi.

Enfants (7/10 ans)

Lundi 17h - 18h15

Enfants (7/10 ans)

Lundi 18h15 - 19h30

Préadolescents

Jeudi 18h - 19h15

Adolescents

Jeudi 19h15 - 20h30

Adultes

Jeudi 20h30 - 22h

Enfants et ados : 173 à 251 €/an*

// Adultes : 284 €/an

CIRQUE**

Intervenant : Jalal

Les techniques abordées : acrobatie (au sol, porté, mini trampoline), équilibre sur objet (Fil tendu, boule d'équilibre, cycles, échasses, rouleaux américains...), manipulation d'objets, ou jonglerie (foulards, balles, anneaux, assiettes chinoises, diabolos, bâtons du diable, cerceaux, massues, rubans...)

Enfants (4-5 ans)

Samedi 9h15 - 10h15

195 à 274 €/an*

Enfants (6/8 ans)

Samedi 10h30 - 11h30

195 à 274 €/an*

Enfants (9 ans et +)

Samedi 11h45 - 13h15

220 à 304 €/an*



BANDES DESSINÉES

NOUVEAU

Intervenante : Anna

Apprends à réaliser une mini-BD, du scénario à l'encrage en passant par la mise en couleurs.

Découvres les techniques de storyboard, les codes de la narration en bandes-dessinées (cadrage, rapport texte/image...), affines tes choix graphiques.

Pré-ados (7-10 ans)

Jeudi 17h - 18h

157 à 218 €/an*

Ados (11-17 ans)

Jeudi 18h - 19h30

195 à 274 €/an*

ARTS PLASTIQUES**

Intervenant : Stéphane

L'atelier s'adresse à tous ceux qui aiment le dessin, la peinture, le collage ou les arts plastiques et permet d'expérimenter des techniques variées : dessin au crayon, encre, peinture à l'huile, gouache, pastel...

Enfants

Mercredi 14h - 15h30

Préadolescents

Mercredi 15h30 - 17h

Adolescents

Mercredi 17h30 - 19h

Adultes

Mercredi 19h - 21h

Enfants et ados : 195 à 274 €/an* // Adultes : 366 €/an

COUTURE**

Intervenante : Élodie

Venez apprendre les techniques de base de la couture et réaliser vos projets personnels.

Jeunes (8/17 ans)

1 Mardi sur 2 17h45 - 19h15

106 à 145 €/an*

Adultes

1 Mardi sur 2 14h - 17h ou 19h30 - 22h30

255 €/an

ATELIER AIGUILLE À LA MAIN

Pas d'animateur, dans cet atelier tout le monde en sait un peu (ou beaucoup) et partage son savoir, ses trucs et astuces, aux autres !

Tous travaux d'aiguille à la main : Patchwork, Broderie, Boutis, Quilting...

Tout public

Jeudi 14h - 17h

Adhésion uniquement

ATELIER PHOTO NUMÉRIQUE

Intervenant : Gilles

Vous aimez la photographie, vous souhaitez échanger, travailler votre regard, apprendre de nouvelles technologies... Qu'importe la qualité de votre appareil, seule l'envie compte.

Ados / Adultes

Jeudi 20h30 - 22h

35 €/an

ÉCHECS

Débutants ou plus confirmés.

Découverte des stratégies du jeu d'échecs, approfondissement des connaissances tactiques et stratégiques.

Enfants / Ados

Samedi 10h - 11h30

Vendredi 18h - 22h

14€ d'adhésion MJC + licence échecs

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial, voir le détail sur <https://mjcmaisoun.fr/accueil/inscription/>
** Réduction double activité possible : cf. page 1

Des stages de découverte et de perfectionnement

Pendant les vacances scolaires et les week-end. Dans un esprit d'échange et d'ouverture, c'est l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de prendre du plaisir à partager, à développer de nouvelles pratiques tout en améliorant ses techniques.

Les stages, conférences et ateliers sont annoncés au fil de l'année ici : www.mjclamaisoun.fr/agenda/

PARCOURS VOCAL #3

MERCREDIS 26 MARS,
2, 9, 16 ET 30 AVRIL
De 19h30 à 21h30



Ce troisième parcours vocal abordera le répertoire croisé de Guillaume Lopez et Marco Grancelli. Sur des musiques composées pour l'occasion et inspirées des sonorités Occitano-Argentines, l'atelier abordera les rythmes, les timbres, la polyphonie et le chant à répondre. Pour chanteurs confirmés.

Ateliers animés par Guillaume Lopez. Les stagiaires assureront une restitution de ces ateliers en 1^{ère} partie du concert de sortie de résidence du duo Lopez/Grancelli le samedi 3 mai.

Tarif : 95€ + 14€ d'adhésion



CIRQUE

DU MARDI 29
AU JEUDI 31 OCTOBRE

De 10h à 12h (pour les 3 à 5 ans)
et de 14h à 17h (pour les 6 ans et plus)

Rires et joies seront au rendez-vous de ce stage ludique et physique, animé par Jalal. Au programme :

- travail des équilibres sur le fil tendu, la boule, le monocycle, la chaise d'équilibre, les échasses, les rouleaux américains... ;
- manipulation d'objets et jonglerie avec les balles, anneaux, assiettes chinoises, rubans, foulards, diabolos, bâtons du diable, massues ;
- acrobaties : au sol, porté, sur mini-trampoline.

De 33 à 93 € selon l'âge et le quotient familial + 14 € d'adhésion (pour les enfants non adhérents).

DANSE



ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

Dans le cadre d'un atelier ludique, les enfants âgés de 4 à 8 ans sont portés dans l'imaginaire et découvrent leur corps, le rythme et la danse.

Mercredi 23/10 de 10h à 10h45

Jeudi 24/10 de 10h à 10h45

6€/séance, 10€ les 2 + 1€ pour les non adhérents



ATELIERS DE DANSE PARENT/ENFANT

Venez vivre des moments de complicité en famille, par des jeux dansés, des jeux rythmiques, de l'écoute musicale et des créations collaboratives.

Mercredi 23/10 de 10h45 à 11h45

Jeudi 24/10 de 10h45 à 11h45

25€/séance pour le duo, 35€ les 2 + 1€ pour les non adhérents



DANSE INDIENNE

Initiation aux techniques de danse traditionnelle (Barathanatyam) et Bollywood. Dès 12 ans et adultes.

Samedi 26/10 de 9h30 à 11h

15€ pour les mineurs,

20€ les adultes + 1€ pour les non adhérents



DANSE STREET-JAZZ

Mélange de danse Jazz et de Hip-hop.

Dès 15 ans et adultes.

Samedi 26/10 de 11h à 12h30

15€ pour les mineurs, 20€

les adultes + 1€ pour les non adhérents



DÉCOUVERTE DE LA RADIO

LES 22 ET 23 OCTOBRE
À FLEURANCE ET LES 29
ET 30 OCTOBRE À L'ISLE-
JOURDAIN

De 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Après une visite de la radio pour découvrir les coulisses d'un média et son fonctionnement, les jeunes découvrent la prise de parole derrière un micro. Ils pourront enregistrer une émission sur un thème de leur choix après s'être documenté et avoir construit leur prise de parole. Cet exercice permet de saisir l'importance de l'écoute des autres, du rythme, de l'intonation et du souffle et ils découvriront les techniques d'écriture radio, de mixage et d'interview. Une après-midi sera consacrée à l'éducation aux médias de l'information et à la sensibilisation aux fake-news de façon ludique.

Pour les 11-16 ans

15€ + adhésion à la MJC (14€)

INSCRIPTIONS

au 05 62 07 21 06 ou 07 71 56 48 95
ou contact@mjclamaisoun.fr

COURS D'HISTOIRE DE L'ART L'ART ET LES FEMMES

LES MARDIS 5, 12
ET 26 NOVEMBRE ET LES MARDIS
3, 10 ET 17 DÉCEMBRE 2024
14h30 à 16h00

En ce contexte très marqué par la question de la place de la femme dans la société, j'aimerais la décliner sur celle(s) que le monde de l'art leur a accordée : modèles symboliques, modèles physiques et les mille et une manières que les artistes ont eu de les représenter, femmes d'artistes, artistes elles-mêmes. L'objectif est d'aller regarder au-delà du simple constat d'une absence très très longue des femmes dans la création artistique générale. Ce thème, très transversal, nous permettra de parcourir l'histoire générale de l'art, en occident, depuis la préhistoire jusqu'au monde le plus contemporain.

Tarifs : 10 €/cours - 50 € les 6 cours

INSCRIPTION

05 62 07 21 06 - 07 71 56 48 95
contact@mjclamaisoun.fr

CONFÉRENCE SURREALISME, LES CENT ANS

Le mercredi 13 novembre à 20h30

En 1924, André Breton publie le Manifeste du Surréalisme, mettant en avant l'imagination, l'inconscient et l'écriture automatique. Une véritable bombe est lancée, celle de l'irruption de l'inconscient dans notre monde. Ecrivains et plasticiens vont alors s'engouffrer dans cette porte ouverte : le mouvement surréaliste enfièvre les années 1920 et le début des années 1930. Et même s'il se dissout rapidement, son influence reste, encore aujourd'hui, incalculable dans tous les pans de la création artistique.

12€/10€/6€

Les cours et conférences sont assurés par **Charlotte de Malet**, diplômée de l'Ecole du Louvre et d'un master d'Histoire à Paris IV-Sorbonne. Passionnée par l'histoire et l'histoire de l'art, elle va vous transmettre ses connaissances, mais surtout vous apprendre à regarder, à comprendre, à prendre son temps pour découvrir. Vous pourrez ainsi associer, construire un savoir qui est le vôtre, développer votre curiosité et prendre plaisir à naviguer dans le temps et les arts.

DE RÉFLEXIONS... EN TRANSITION



FRESQUE DU CLIMAT

Jeu 17 octobre - 19h30/22h30

Vous vivrez en accéléré les 30 prochaines années et choisirez des actions individuelles ET collectives pour viser la neutralité carbone en 2050 en France.

FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ

Vendredi 29 novembre -
19h30/22h30

Appréhendez l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade. L'atelier permet de comprendre les enjeux et pressions autour de la biodiversité.

ATELIER 2 TONNES

Jeu 13 février - 19h30/22h30

Pour mieux comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux dérèglements climatiques et prendre conscience des ordres de grandeur pour une vie bas carbone (2 tonnes de CO2/an/personne).

FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS

Vendredi 21 mars - 19h30/22h30

Découvrez l'influence des récits sur nos comportements pour mieux lever les verrous socio-cognitifs actuels qui nous maintiennent dans le statu quo. Construisez ensuite un récit permettant d'impulser la transition écologique et solidaire.

Tous les ateliers sont animés par des bénévoles de l'association L'Isle-Jourdain en Transition. Participation libre et en conscience.

Plus d'infos et inscription

www.mjclamaisoun.fr/reflexion-transition

ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION



24H/24 ET 7J/7
106.6 FM
(L'Isle-Jourdain),
100.9 FM
(Fleurance)

Des animateurs professionnels proposent, sur site ou dans les studios, des ateliers radiophoniques aux **CCAS, écoles primaires, collèges, lycées, structures médico-sociales.**

Objectifs : former des "cybercitoyens" actifs, éclairés et responsables de demain, sensibiliser aux médias, développer un esprit critique, travailler l'expression orale et écrite, pratiquer la lecture, utiliser un vocabulaire précis et varié, travailler en coopération.



Plusieurs ateliers sont proposés :



ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA RADIO »

3 à 7 séances :

- Visionnage du film « Le monde, les médias et vous » débat autour des médias et de l'information,
- Travail d'écriture sur les chroniques choisies ; préparation d'un micro-trottoir, d'une interview : choix du sujet, des intervenants et des questions, prise de rdv, réalisation et montage audio sur audacity,
- Enregistrement de l'émission en classe ou au studio de la radio.



ATELIER « LES THÉORIES DU COMLOT »

En séance de groupe (50 min à 2h) nous décrivons les différents types de fake news qui pullulent sur les réseaux et sur internet. Nous expliquons grâce à des vidéos et des extraits de documents les différences et le vocabulaire : Infox, debunkage, canular, fake news, trolls, zombies... Cette présentation est suivie d'un débat autour des médias et de l'information.



ATELIER « THÉORIE T'ES HORRIBLE »

2 à 5 séances. Dans cet atelier les jeunes sont amenés à créer de toutes pièces une théorie du complot ; le but étant de démontrer qu'il est facile de manipuler l'information. A l'issue nous enregistrons une émission qui sera diffusée sur Radio Fil de l'Eau.



ATELIERS NUMÉRIQUES DE CRÉATION SONORE « MICRO/MACRO »

En s'appuyant sur le concept MICRO/MACRO, « écouter l'image, regarder le son », qui consiste à « mettre en son » un plan fixe (photo ou vidéo), Radio Fil de l'Eau souhaite initier les publics, en particulier les jeunes, à la création numérique audiovisuelle. Ces stages (4 demi-journées de 3h) s'appuient sur un kit pédagogique de création.



LA MALLETTE PÉDAGOGIQUE

Équipée de tout le matériel nécessaire pour enregistrer vos propres émissions, micro trottoirs... idéale pour découvrir la radio et continuer de créer une fois lancé. Nous vous accompagnons à chaque étape, puis vous évoluez en autonomie avec vos groupes.

ATELIER SUR MESURE

Nous accompagnons les professionnels de l'éducation dans leurs projets. La radio devient un support pédagogique. N'hésitez pas à nous contacter.

ANIMATEUR RADIO BÉNÉVOLE, MOI ? POURQUOI PAS !

Vous êtes passionné par quelque chose (la lecture, la musique, le sport, l'astronomie, la réduction des déchets, les chants d'oiseaux ou de grenouilles, l'éducation positive, l'histoire, les voyages, les insectes ou n'importe quel autre sujet ?) Et si vous partagiez votre passion à la radio ? Allez, on en parle !

VOUS VOULEZ ANNONCER ?

Associations, commerces, communes, entreprises... Nous sommes à votre écoute pour construire des partenariats durables, adaptés à vos besoins et contraintes : en créant et diffusant avec vous et pour votre public des émissions spéciales, reportages, chroniques, tables rondes, annonces, campagnes publicitaires...

DEPUIS 1983

ANCRÉE SUR LE PAYS
PORTES DE GASCOGNE

INFORMATION LOCALE,

ÉMISSIONS THÉMATIQUES
(développement durable,
tourisme, agenda, musique,
info du monde, littérature,
culture occitane...)

PROGRAMMATION MUSICALE
ÉCLECTIQUE, QUI COULE
DE SOURCE !

CONTACT

contact@radiofiledeau.fr

L'ISLE-JOURDAIN

07 70 14 60 66

8 Place de Compostelle,
32600 L'Isle-Jourdain

FLEURANCE

07 49 92 19 34

Avenue Pierre de Coubertin,
32500 Fleurance

Radio Fil de l'Eau est co-présidente
du CRL0, le Collectif des Radios
Libres d'Occitanie.

www.radiofiledeau.fr

f Fil De l'Eau

@radiofiledeau

PROGRAMMATION CULTURELLE EN BREF...



FÊTE DES ONDES

Radio Fil de l'Eau
sort des murs

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

De 13h30 à minuit et en direct sur le 106.6FM et le 100.9FM et sur radiofiledeleau.fr

Découvrez l'univers de la radio avec Radio Fil de l'Eau. Assistez à l'enregistrement d'émissions en studio avec des bénévoles ; Participez à un atelier et une table ronde sur l'intelligence artificielle et la place qu'elle prend dans la création de l'information ; Détendez-vous en profitant des siestes sonores ; Brillez à l'opéra blind test ; Dansez et vibrez avec les Mus' Traveler (reprises pop-rock) et La Peau de l'Ours (klezmer vénère)...

BASTRINGUE OU LES HISTOIRES D'A...*

Théâtre

Théâtre de l'Épingle de Samatan
DIMANCHE 10 NOVEMBRE
16h

Tandis que les personnages antiques ressassent leur drame chaque soir, sur scène, des musiciennes éclairent la pièce de leurs commentaires distanciés, souvent ironiques.

2024

LE MALADE IMAGINAIRE*

Théâtre

Atelier Théâtre de Mauvezin
SAMEDI 9 NOVEMBRE
20h30

Argan, malade imaginaire, voue une foi sans limite à la médecine et aux médecins qu'il révère...

SURRÉALISME, LES CENT ANS

Conférence

Charlotte de Malet

MERCREDI 13 NOVEMBRE
20h30

Le mouvement surréaliste enfièvre les années 1920 et le début des années 1930. Et même s'il se dissout rapidement, son influence reste, encore aujourd'hui, incalculable dans tous les pans de la création artistique.

JE PENSE DONC VOILÀ !

Magicien

David Silaguy

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE
16h

De la magie, du mentalisme, de l'humour, de la philosophie. Sur scène, un magicien désabusé, perdu dans sa propre tête. Tout public.

2025

SOIRÉE HAPPY'FUNNY AURIANE ComeA

Concert

SAMEDI 11 JANVIER
Dès 18h

Sincères et efficaces, ses chansons habillées de mélodies entêtantes, de rythmiques entraînantes, racontent des histoires imaginaires ou vécues. Elles parlent d'amour et d'espoir mais aussi de combats et d'épreuves traversées dans la vie.



D'AMOUR, DE FOLIE ET DE MORT*

Théâtre

Collectif Moskstraumen
SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER
20h30

Entrez dans l'univers (sacrément) tourmenté d'Horacio Quiroga, maître latino-américain de contes qui nous plongent au cœur du drame humain. Adaptation théâtrale et marionnettique teintée d'étrange et d'horreur.

SOIRÉE PRINTEMPS POÉTIQUE*

Théâtre

SAMEDI 5 AVRIL

**18h Manifeste Énervé du fond
du jardin**

Cie l'auberge des poètes

À l'urgence climatique et l'inertie politique, le Manifeste Énervé du Fond du Jardin apporte éclairages et solutions à ne surtout pas reproduire chez vous. Spectacle écolo-poétique qui a du chien (errant).

19h Apéro

20h30 Reflets

Cie Bulle d'arts

Spectacle marionnettique familial, avec des livreurs, des cartons qui voyagent, des enfances, un pianiste qui joue, et met en musique l'âme des personnages. Des moments drôles, et de drôles de moments...



DE L'AUTRE CÔTÉ DU MIROIR*

Théâtre

SAMEDI 8 MARS

20h30

Dès 10 ans.

Les femmes sont belles ! Le miroir en est l'un des témoins et il est aussi celui à travers lequel le corps est malmené, transformé, dévalué, exécré. Raconter le temps qui passe pour que le miroir puisse laisser entrer la lumière et invite les femmes à passer de l'autre côté, là où l'obsession pour le corps se transforme en goût pour la vie.
Cie Le Silence des Mots.

DUO GUILLAUME LOPEZ ET MARCO GRANCELLO *

Concert

SAMEDI 3 MAI
20h30

Ils vous invitent à voyager à travers les inépuisables richesses musicales sud-américaines, méditerranéennes et occitanes.

FÊTE DE LA MAISOIN

VENDREDI 23 ET SAMEDI 24 MAI

Des concerts, de la batucada, des démonstrations de cirque, danse africaine, capoeira, danse et des expositions de couture, arts-plastiques, photos...

Tous les détails des spectacles sont à retrouver sur www.mjclamaisoun.fr/spectacles

Réservation appréciée 07 71 56 48 95 / 05 62 07 21 06
contact@mjclamaisoun.fr

*Possibilité d'acheter les billets en ligne

MJC La Maisoun
8, Place de Compostelle
32 600 L'Isle-Jourdain

Tél. : 05 62 07 21 06 - 07 71 56 48 95

E-mail : contact@mjclamaisoun.fr
www.mjclamaisoun.fr



MJC QU'ES AQUO ?

La MJC – Maison des Jeunes et de la Culture – est une **association d'Éducation Populaire**, administrée par des bénévoles et gérée par une équipe de professionnels. Sa vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous **d'accéder à l'éducation, aux loisirs et à la culture**. Elle fait vivre des lieux de rencontres et d'expérimentation.

La MJC La Maisoun existe depuis 1978, elle est agréée Jeunesse et Education Populaire (JEP) ainsi que par le Ministère de l'Éducation Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public.

Elle propose une offre originale d'activités et de services :

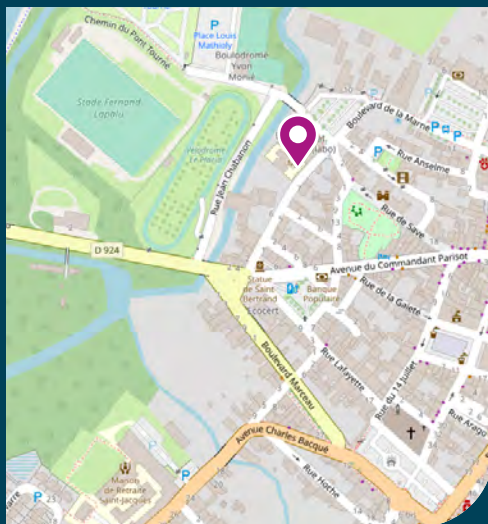
- Les **clubs d'activités de loisirs** (artistiques, culturelles et de bien-être).
- La **radio locale**, Radio Fil de l'Eau, qui crée et diffuse des émissions en faveur de la lutte contre les discriminations, de l'environnement, du développement local et de la culture.
- L'**action culturelle** qui comprend la diffusion de spectacles vivants, le soutien aux pratiques culturelles, la médiation culturelle et la résidence d'artistes.

HORAIRE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Mardi, mercredi
et vendredi
10h - 12h30 / 14h - 17h30

Samedi
9h30 - 12h30

Fermé lundi et jeudi



LA MJC LA MAISOUN EST PARTENAIRE ET HÉBERGE LES COMPAGNIES ARTISTIQUES :



C.A.M.O.M., Collectif Artistique et Musical Occitanie Méditerranée - Compagnie LOPEZ.
www.guillaume-lopez.fr



BULLE d'Artis, Compagnie professionnelle de spectacles de Théâtre et de Marionnettes.
<https://bulledartis.fr>



Théâtre de l'Ephémère, Compagnie de théâtre amateur
📘 Théâtre Ephémère



Ensemble vocal Les Gars Zouilleurs, Chants polyphoniques traditionnels et chansons pop